

# Ville de GUERN

du 1er au 5 Février 2016

affiche n° 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu				Salade verte	Salade américaine
Plat principal	Bœuf mode	Filet de colin sauce crevettes		Lasagne bolognaise	Jambon sauce chasseur
Accompagnement	Bouillottes	Carottes/pdt	***	Camembert	Haricots verts
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam		Mousse au chocolat	Fromage frais sucré
Dessert	Poire	Crêpe de la Chandeleur			Banane

Info de la semaine

**LE SAIS-TU ?**  
 La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle".



Compositions des plats

Salade verte, Jambon sauce chasseur, Haricots verts, Fromage frais sucré, Banane

affiche n° 8

# Ville de GUERN

du 22 au 26 Février 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu					Crêpe au jambon
Plat principal	Salade arlequin	Salade vendéenne		Rôti de porc à la moutarde	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Haricots verts	Tortis bolognaise	***	Lentilles	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental			Vache qui rit	Brie
Dessert	Orange	Flan vanille		Purée de pommes/vanille	Kiwi

Info de la semaine



Compositions des plats

Crêpe au jambon, Filet de colin à l'armoricaine, Julienne de légumes, Brie, Kiwi

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

# Ville de GUERN

du 29 Février au 4 Mars 2016

affiche n° 9

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu					
Plat principal	Bœuf bourguignon	Cassoulet		Escalope de poulet à la crème	Hoki beurre citron
Accompagnement	Coquillettes	***		Haricots beurre	Riz créole
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental		Camembert	Gouda
Dessert	Pomme	Flan nappé caramel		Semoule au lait maison	Orange

Info de la semaine

**Le cassoulet :**  
 Spécialité régionale du Languedoc à base de haricots blancs et de viande. Son nom vient du plat plat dans lequel mijote la cassoulette.



Compositions des plats

Bœuf bourguignon, Cassoulet, Escalope de poulet à la crème, Hoki beurre citron, Riz créole, Gouda, Orange

affiche n° 10

# Ville de GUERN

du 7 au 11 Mars 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu					
Plat principal	Estouffade de bœuf	Colin pané citron		Lasagne bolognaise	Jambon braisé
Accompagnement	Purée	Petits-pois carottes	***		Fondue poireau
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam		Brie	Fromage blanc sucré
Dessert	Riz au lait maison	Kiwi		Entremets vanille	

Info de la semaine

**Le kiwi :**  
 Pour finir l'hiver en forme, mangez de fruits riches en vitamine C ! Et pourquoi pas un petit-déjeuner tonus assuré pour la journée !



Compositions des plats

P. de terre échalote, Jambon braisé, Fondue poireau, Fromage blanc sucré

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité